

муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа с углубленным изучением отдельных предметов № 44  
Центрального района Волгограда»

Принято на педагогическом  
совете МОУ СШ № 44  
Протокол от 19.11.2020 № 2



Введено в действие приказом  
от 23.11.2020 года № 233  
Директор МОУ СШ № 44  
И.В.Комисарова

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий учащихся**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий учащихся (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24.11.2015 № 81 “О внесении изменений № 3 в СанПин 2.4.2.2821-19 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях», зарегистрированным в Минюсте РФ 18.12.2015, регистрационный номер 40154, от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы общеобразовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19). Уставом муниципального общеобразовательного учреждения № Средняя школа с углубленным изучением отдельных предметов № 44 Центрального района Волгограда» (далее – школа).

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной образовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учащихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-х классах – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: триместры – в 1-9-х классах, полугодия – в 10 – 11-х классах. В учебном году количество триместров – 3, полугодий – 2. После каждых 5-6 недель учебного периода следуют каникулы.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в годовом календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

**3. Режим занятий**

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-8-х, 10-11-х классах, по шестидневной учебной неделе в 9-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. В соответствии с требованиями санитарных норм и правил для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь - декабрь – продолжительность урока - 35 минут;
- январь - май – продолжительность урока - 40 минут.

3.3. Расписание звонков для 1 – 11-х классов:

**1 классы**  
**сентябрь - декабрь**

№ урока	Длительность урока	Продолжительность перемены, мин.
1	8.30 – 9.05	20
2	9.25 – 10.00	10
3	10.10 – 10.45	20
4	11.05 – 11.40	10
5	11.50 – 12.25	

**1 классы**  
**январь - май**

№ урока	Длительность урока	Продолжительность перемены, мин.
1	8.30 – 9.10	20
2	9.30 – 10.10	10
3	10.20 – 11.00	20
4	11.20 – 12.00	10
5	12.10 – 12.50	

**2 классы**

№ урока	Длительность урока	Продолжительность перемены, мин.
1	8.30 – 9.10	10
2	9.20 – 10.00	20
3	10.20 – 11.00	20
4	11.20 – 12.00	10
5	12.10 – 12.50	

**3 - 4 классы**

№ урока	Длительность урока	Продолжительность перемены, мин.
1	8.30 – 9.10	10
2	9.20 – 10.00	10
3	10.10 – 10.50	20
4	11.10 – 11.50	20
5	12.10 – 12.50	

**5 – 11 классы**

№ урока	Длительность урока	Продолжительность перемены, мин.
1	8.00 – 8.40	10
2	8.50 – 9.30	20
3	9.50 – 10.30	20
4	10.50 – 11.30	20
5	11.50 – 12.30	10
6	12.40 – 13.20	10
7	13.30 – 14.10	10
8	14.20 – 15.00	10
9	15.10 – 15.50	

3.4. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике осуществляется деление класса на группы.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы учащихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на уроках физической культуры.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

#### **6. Режим трудовых занятий учащихся**

6.1. В ОУ запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).